

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **RAPHAEL KOSZALKA**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 15 : 08

Ritmo 03:47 100/m



CICLISMO

00 : 19 : 39

Velocidade média 30,53 km/h



CORRIDA

00 : 13 : 47

Ritmo 05:30 min/km



TEMPO

00 : 48 : 34



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

23



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: 12.9k Faixa etária: M3039

Equipe: NÃO TENHO

